



Studio Bowspring

11月 Class Schedule

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
9:00-10:00 BOWSPRING(Basic) Ayumi	10:00-11:00 Beginners(体験) Ayumi	10:00-11:00 BOWSPRING(Basic) Ayumi		9:30-10:30 BOWSPRING(Level1) Ken		
				11:00-12:00 BOWSPRING(Basic) Ayumi		
19:00-20:00 BOWSPRING(Basic) Ayumi	19:00-20:00 BOWSPRING(Basic) <5日・12日開催> Ayumi				18:30-19:30 BOWSPRING(Basic) <2日・9日開催> Ayumi	
		20:00-21:00 Beginners(体験) Ken	19:30-20:30 BOWSPRING (Therapeutic) Ken			

お休み：4日(月祝)・14日(木)・15日(金)・18日(月)・25日(月)・28日(木)